



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

04.09.2023 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 112,35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
97	Сыр (порциями)	15	3,9	4		52,8
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,59	10	54,92	382,6
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	3,84	4	14,38	152
897	Хлеб пшеничный	25	2,03		12,2	60,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		660	22,46	20	106,48	770,8
Итого за день		660	22,46	20	106,48	770,8

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 112,35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
827	Биточек мясной рубленый	100	15,55	13	15,99	243,4
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	24,01	21	81,52	622,4
Итого за день		550	24,01	21	81,52	622,4

Согласовано:



Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



06.09.2023 (среда)

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 112,35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	100	0,86	5	8,03	83,2
1 073	Пудинг творожно-манный	200	29,96	18	31,92	474
902	Молоко сгущеное	20	1,58	2	10,88	64,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
Итого за Завтрак		550	34,83	25	80,44	753,9
Итого за день		550	34,83	25	80,44	753,9

Согласовано:



Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



07.09.2023 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 112,35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
661	Котлета Домашняя	100	15,55	13	15,99	310
516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	8,29	7	50,35	308,6
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		550	31,03	25	104,68	908,8
Итого за день		550	31,03	25	104,68	908,8

Согласовано:



Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

08.09.2023 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 112,35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 050	Бефстроганов*	100	17,45	19	6	301,1
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	25	2,13	1	10,63	64,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	37,2	203,5
Итого за Завтрак		555	32,39	32	116,02	918,3
Итого за день		555	32,39	32	116,02	918,3

Согласовано:



Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



11.09.2023 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 112,35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	9,74	9	69,94	317,9
854	Чай с молоком	200	1,36	2	17,18	88,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976,03	Фрукт	160	0,64	1	15,68	75,2
Итого за Завтрак		660	14,94	20	122,97	648,1
Итого за день		660	14,94	20	122,97	648,1

Согласовано:



Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



12.09.2023 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 112,35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 083	Колбаска рыбная с яйцом (минтай)	100	15,17	5	2,56	119,6
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
991	Рис отварной *	200	5,1	8	53,37	303,6
919	Какао с молоком	200	3,87	4	20,08	190
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		560	27,74	19	95,62	729,2
Итого за день		560	27,74	19	95,62	729,2

Согласовано:



Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



13.09.2023 (среда)

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 112,35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
97	Сыр (порциями)	15	3,9	4		52,8
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
1 101	Салат из моркови и яблок с маслом растительным	100	0,86	5	8,03	83,2
891	Омлет запеченный или паровой	200	20,46	24	3,7	314,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		555	28,42	35	45,48	614,4
Итого за день		555	28,42	35	45,48	614,4

Согласовано:



Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



14.09.2023 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 112,35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	13,48	14	6,46	175,1
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,89	7	47,95	293,9
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		560	24,89	23	89,33	644,8
Итого за день		560	24,89	23	89,33	644,8

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 112,35р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0,13	66,1
693	Батон	20	1,5	1	10,28	52,4
349,01	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0,28	62,8
1 073	Пудинг творожно-манный	200	29,96	18	31,92	474
1 142	Повидло	40	0,04		6,56	27,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	39,21	32	76,89	820
Итого за день		550	39,21	32	76,89	820