Согласовано:

Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

04.09.2023 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 112,35 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 075	Плов с мясом птицы	220	17,03	9	42,72	322,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	810	27,16	15	116,81	751,6
	Итого за день	810	27,16	15	116,81	751,6

_____ _____

Согласовано:

Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

05.09.2023 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 112,35 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
437,01	Гуляш из мяса свинины	100	13,35	25	3,88	275
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	875	30,79	51	116,51	1 036
	Итого за день	875	30,79	51	116,51	1 036

_____ _____

Согласовано:

Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

06.09.2023 (среда)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 112,35 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1,75	5	9,91	94,4
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80
907,01	Тефтели мясные с луком с соусом	100	2,09	9	12,73	139,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	870	23,09	23	131,61	844,1
	Итого за день	870	23,09	23	131,61	844,1

_____ _____

Согласовано:

Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

07.09.2023 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 112,35 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	7	7,4	97
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	100	18,88	14	12,28	252,6
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
914,02	Снежок	200	5,8	6	8	118
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	875	36,93	41	91,26	905,5
	Итого за день	875	36,93	41	91,26	905,5

_____ _____

Согласовано:

Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

08.09.2023 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 112,35 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 163	Салат из моркови с сахаром	100	1,38	1	11,2	61,3
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20,68	138,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	24,76	8	3,11	177,2
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
	Итого за Обед	880	39,35	20	112,28	827,5
	Итого за день	880	39,35	20	112,28	827,5

_____ _____

Согласовано:

Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

11.09.2023 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 112,35 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		6,3	27,5
812	Кукуруза консервированная	50	1,03	3	6,21	57,9
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80
827	Биточек мясной рубленый	100	15,55	13	15,99	243,4
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
	Итого за Обед	875	31,47	28	138,12	986,8
	Итого за день	875	31,47	28	138,12	986,8

_____ _____

Согласовано:

Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

12.09.2023 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 112,35 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
1 024,01	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	100	1,6	5	10,09	93,9
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
893,01	Жаркое по-домашнему	250	24,42	25	21,23	406,8
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	845	40,07	44	74,96	866,2
	Итого за день	845	40,07	44	74,96	866,2

_____ _____

Согласовано:

Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

13.09.2023 (среда)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 112,35 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	7	7,4	97
52	Суп рыбный «Мозаика»	250	6,67	4	18,13	132,1
1 105	Гуляш из курицы	100	21,68	7	3,83	162,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
	Итого за Обед	875	42,82	26	124,46	909,8
	Итого за день	875	42,82	26	124,46	909,8

_____ _____

Согласовано:

Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

14.09.2023 (четверг)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 112,35 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	100	1,75	5	9,94	94,3
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 070	Рыба тушенная в томате с овощами	100	17,03	9	3,65	151,9
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	875	29,92	24	116,66	831,3
	Итого за день	875	29,92	24	116,66	831,3

_____ _____

Согласовано:

Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____ О.Ю.Козырева

15.09.2023 (пятница)

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 112,35 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
	Обед					
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8,28	128
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	2,06	6	10,11	105,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	100	16,57	13	10,49	255,2
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	875	28,15	37	97,57	876,9
	Итого за день	875	28,15	37	97,57	876,9

_____ _____