

**Дубовикова Елена Николаевна**

*учитель физической культуры муниципального автономного учреждения  
«Средняя образовательная школа № 32», г. Краснотурьинск*

*E-mail: [fizruki32@mail.ru](mailto:fizruki32@mail.ru)*

**Зейбель Елена Федоровна**

*учитель физической культуры муниципального автономного учреждения  
«Средняя образовательная школа № 9», г. Краснотурьинск*

*E-mail: [zeibellena1960@yandex.ru](mailto:zeibellena1960@yandex.ru)*

## **РЕАЛИЗАЦИЯ КОМПЛЕКСА ГТО КАК ОСНОВНОЙ МОТИВ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ**

**Dubovikova Elena Nicholas**

*Teacher of physical culture of the municipal autonomous institution "Secondary  
educational school № 32," Krasnoturyinsk*

*E-mail: [fizruki32@mail.ru](mailto:fizruki32@mail.ru)*

**Zeibel Elena Fedorova**

*Teacher of physical culture of the municipal autonomous institution "Secondary  
educational school № 9," Krasnoturyinsk*

*E-mail: [zeibellena1960@yandex.ru](mailto:zeibellena1960@yandex.ru)*

## **IMPLEMENTATION OF THE GTO COMPLEX AS THE MAIN MOTIVE FOR INDEPENDENT EXERCISE OF PHYSICAL CULTURE**

Аннотация: В статье ставится задача рассмотреть и проанализировать работу по внедрению ВФСК «ГТО» на примере города Краснотурьинска с 2016 года по настоящее время. Данная работа поможет выявить основополагающие проблемы, с которыми сталкиваются участники движения: организаторы, спортсмены. На основании проведенного анализа статистических данных и практического участия в приёме нормативов, организации Фестивалей ГТО сделаны выводы, способствующие продвижению комплекса ГТО.

Abstract: the article aims to review and analyze the work on the implementation of VFSK " **GTO** " on the example of the city of Krasnoturinsk from 2016 to the present. This work will help to identify the fundamental problems faced by the participants of the movement: organizers, athletes. Based on the analysis of statistical data and practical participation in the acceptance of standards, the organization Of festivals **GTO** conclusions that promote the complex **GTO**.

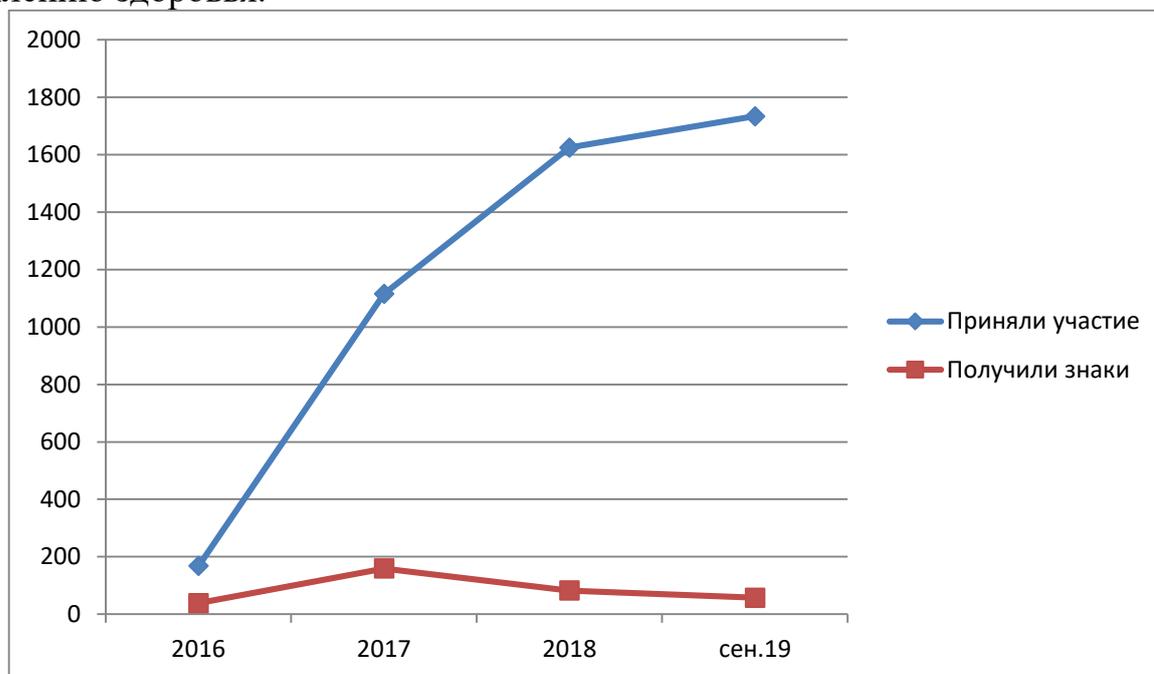
Ключевые слова: Спорт, обучающиеся, организаторы, участники движения ГТО, учитель физической культуры, внедрение ГТО, проблемы, мотивация.

Keywords: Sport, students, organizers, participants of the **GTO** movement, physical education teacher, **GTO** implementation, problems, motivation.

Развитие физической культуры и спорта - важная составляющая социальной политики государства, раскрывающая способности людей, удовлетворяющая их интересы по укреплению здоровья, повышению потенциала, улучшения качества жизни, позволяющая достигнуть хороших результатов в профессиональной деятельности. В связи с возникшей необходимостью продвижения спорта не только на профессиональном уровне, но и как поддержка здоровья массового населения государством был внедрен всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». С 2014 года комплекс мероприятий ГТО вновь внедряется в качестве обязательной физической подготовки всех граждан нашей страны. "Важный момент, что количественные показатели вовлеченности взрослого населения крайне невысоки. Порядка 80% сдающих нормативы ГТО — это студенты и школьники, всего 19% — люди в возрасте от 25 лет и старше (6-11 возрастная ступень ГТО). Это требует решительных мер, и в этом году Министерство спорта именно на этом сосредоточит свою деятельность", — заявил Владимир Витальевич Ерошов - начальник отдела всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО Министерства спорта РФ. Данные факты указывают на малую заинтересованность населения, а так же на проблемы слаженной работы всей системы физической культуры на уровне городского округа в направлении оздоровления, привлечения людей к занятиям спортом.

В городском округе Краснотурьинск центр тестирования работает с 2015 года. Ответственным лицом за поэтапное внедрение Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) является Управление физической культуры, спорта и молодежной политики. Для последовательности проведения мероприятий, направленных на внедрение комплекса ВФСК ГТО на территории города, все действия ежегодно вносятся в Единый календарный план спортивных мероприятий городского округа по видам спорта, и утверждается Главой городского округа. Организация и проведение всех мероприятий данного направления ложится на центр тестирования по выполнению видов испытаний, нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта. В городе Краснотурьинске Центр тестирования в 2019 году был перенесен из «Спортивной школы Олимпийского резерва» в «Центр спортивных сооружений». За центром тестирования в отчетный период закреплено 5 мест проведения испытаний на базе «Спортивной школы Олимпийского резерва», "Детско-юношеской спортивной школе» по хоккею с мячом, МБУ"Центр спортивных сооружений", Дом спорта «РУСАЛ Краснотурьинск», плавательный бассейн «РУСАЛ Краснотурьинск». Так же по мере необходимости работа ведется на взаимовыгодных условиях с общеобразовательными школами на их территории, в частности для проведения различных творческих конкурсов, проведения викторин, встреч волонтеров комплекса ГТО.

Развитие движения ГТО в городе началось с привлечения школьников под руководством педагогов. Заинтересованность учителей физкультуры, которые смогли встать во главе данного направления в городе, увидев перспективу в совместной работе спортивных учреждений и образовательных учреждений. Результатом такой деятельности стали призовые места на областных фестивалях ВФСК ГТО, что являлось одним из показателей верного направления развития спорта в городе. Но это не самоцель проделанного объема работы, необходимо было вовлечь все слои населения в программы по укреплению здоровья.



Исследуя данные, полученные из статистических отчетов 2- гто, мы можем видеть положительный рост вовлеченных в движение и выполнивших нормативы. Особенный прирост наблюдался в 2017 году, на тот момент работа велась в одном учреждении уже 2 года, что дает нам возможность сделать вывод о благотворном влиянии стабильности места выполнения норм. В 2018 году произошел перенос места тестирования в другое учреждение, в связи с чем, было потеряно значительное количество выполняющих нормативы, и уменьшилось количество мероприятий проводимых в городе, что повлияло на показатели в диаграмме.

Проанализировав данные за 4 года, предоставляемые в статистическом отчете 2-гто и описательном отчете по городу Краснотурьинску были выявлены следующие проблемы:

1. Безразличное отношение населения города к комплексу ВФСК ГТО, в виду недостаточной мотивации.

2. Некомфортные условия для подготовки и приема нормативов (тестов) по месту учебы и работы: плавательный бассейн и спортивный зал находятся в частной собственности, что влечет за собой дополнительные затраты по аренде объектов на время приема нормативов; большинство спортивных сооружений имеют износ более 50% и требуют капитального ремонта;

3. Нехватка профессиональных сотрудников, занимающихся приемом и подготовкой желающих к выполнению нормативов, в связи с ростом количества физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4. Географическая отдаленность от областных центров тестирования, приводит к дополнительным затратам при участии в мероприятиях областного уровня, что так же может отразиться на мотивации участников.

Одним из основных показателей статистического отчета является количество выполнивших нормативы по возрастным группам. Данные показатели за все годы приводят к одному выводу - выполнения нормативов комплекса интересно в большем количестве обучающимся в общеобразовательных школах. Количество принимающих участие в выполнении норм уменьшается при увеличении возрастной категории. В связи с этим, было проведено анкетирование «Отношение к комплексу ВФСК ГТО» среди сотрудников муниципальных учреждений. Выявлены следующие основные причины, сдерживающие подготовку и нежелание участвовать в спортивных мероприятиях:

- отсутствие свободного времени;
- плохое состояние здоровья, нет способностей, физических данных;
- методическая неподготовленность граждан;
- нет условий для подготовки по месту работы и жительства, неудобное расположение спортивной базы;
- безразличное отношение работодателей;
- следует внедрять в процесс подготовки населения наиболее перспективные и социально востребованные методики, направленные на повышение уровня физической работоспособности и физической подготовленности населения.

Для устранения причин необходимо сформировать заинтересованное отношение всех участников движения, как к социальной ценности. Управление спорта города и центр тестирования должны поддерживать предпочитаемые формы подготовки населения к спортивно-оздоровительной деятельности, как единственного способа быть в хорошей физической форме и улучшения состояния здоровья, работоспособности и решения других жизненно важных задач. Не забывая, что ведущим принципом, на котором основывается комплекс ГТО - добровольность.

Проанализировав спрос на спортивные услуги в городе Краснотурьинске, нами были выявлены пользующиеся популярностью среди населения города виды движения: катание на лыжах, на коньках, игры в хоккей и футбол, плавание, ходьба, бег, велосипед, скандинавская ходьба, туризм. Данные спортивные направления позволяют находиться в хорошей спортивной форме, дают возможность проявить себя в спортивно- массовых мероприятиях муниципального уровня. На основании выше сказанного, можно сделать вывод о возможности привлечения населения, через подготовку в данных направлениях. К внедрению комплекса ГТО, как основного инструментария предоставления физкультурно-спортивной услуги в области массовой физической культуры. Основными стимулами подготовки к выполнению

нормативов комплекса ГТО являются улучшение здоровья, достижение спортивных результатов, повышение работоспособности, материальное стимулирование, моральный стимул (благодарности, грамоты и дипломы), стремление получить знак ГТО.

Немаловажным фактором является слаженная работа системы функционирования комплекса во всем городском округе. На примере проведения мероприятий за последние 3 года, было отмечено, что самой организованной группой стали обучающиеся школ, благодаря отработанной и целенаправленной схеме взаимодействия между всеми участниками процесса.



Одним из центральных звеньев этой схемы является учитель физической культуры, его личностная и социальная культура. Одним из важных качеств, влияющих на работу учителя физической культуры является готовность и способность к нравственному самосовершенствованию, реализация творческого потенциала, умение отстаивать свою нравственную позицию, осознание ценности других людей, чувство личной ответственности перед будущими поколениями, способность к сознательному самоопределению. Эти качества позволяют им с полной ответственностью подходить к распространению комплекса ГТО в своих учреждениях и привлекать наибольшее количество участников Фестивалей и спортивных праздников. Основным показателем, способствующим такой активной посещаемости школьниками мероприятий, является умение профессионально сопровождать обучающегося от идеи до результата, а именно этого не хватает в старшем возрасте при привлечении работодателями сотрудников к выполнению норм ГТО.

На основании схемы мы более подробно изучим систему внедрения комплекса в школе, через комментарии и отзывы учителей, работающих этом направлении. Первоначальные сведения о комплексе ГТО доводит до своих учеников учитель физической культуры, ответственность за подготовку к сдаче нормативов лежит на педагоге – это прописано в образовательных программах.

Первый шаг – регистрация участника. На этом этапе педагог не уходит в сторону, прилагает много сил и времени по просвещению детей и их семей. Уже на этом этапе подключаются родители и начинают понимать важность этого движения для развития ребенка, осознают, что это длительный ступенчатый процесс и без их поддержки и участия добиться планируемого результата будет крайне сложно. Мы убеждены в безграничности резервов семейного воспитания, и только совместная деятельность принесет плоды (зарядка, походы, игры, участие в спортивных семейных мероприятиях - Кросс нации, Лыжня России, день физкультурника, день города, фестивали ГТО, проект «На лыжи»). Успех одного члена семьи вдохновляет всю семью к занятиям и совершенствованию своих физических качеств, стремлению к здоровому образу жизни и как итог- выполнение нормативов ГТО. Это можно сделать в рамках различных мероприятий среди производственных коллективов, через соревнования, которые являются важнейшим стимулом для вовлечения в занятия спортивно-оздоровительной деятельностью, подготовки к выполнению ГТО и увеличению объема двигательной активности. В ходе опроса было выявлено, что для большинства сотрудников учреждений имеет значение то, как руководство организации, в которой они работают, относятся к развитию физической культуры и к комплексу ГТО. Именно от работодателей и руководителей предприятий зависит их отношение к самому комплексу ГТО. У большинства руководителей предприятий отсутствует необходимость заботиться о том, чтобы работники предприятия в свободное от работы время готовились к выполнению нормативов, что значительно снижает количественные показатели.

В городе Краснотурьинске лидирующую позицию среди предприятий занимает ЛПУ МГ Газпром. Это предприятие имеет большой, положительный опыт в достижении высокого результата, как в качественном, так и в количественном показателе по выполнению нормативов. Политика администрации ЛПУ МГ Газпром направлена на укрепление здоровой семьи, поднятие здорового образа жизни в глазах сотрудников, что отлично получается благодаря наличию хорошей материальной базы и системы стимулирования. Стоит отметить, что весь административный отдел с начальником в первых рядах приняли участие в выполнении комплекса ГТО и получили заслуженные знаки.

В городе ежегодно проводится конкурс «Самый спортивный трудовой коллектив». Уже в течение трех лет участники данного мероприятия показывают стабильность в занятых местах:

- 1 место - Краснотурьинское ЛПУ МГ
- 2 место – Краснотурьинской индустриальный колледж
- 3 место – ЗАО «ЗСУ»
- 4 место – ФКУ ИК – 3
- 5 место – БАЗ «СУАЛ»
- 6 место – Краснотурьинский политехникум
- 7 место – Учителя МАОУ № 28
- 8 место – ООО «Русская инжиниринговая компания»

Общее количество участников 126 человек.

Привлечение участников происходит через воздействие и сотрудничество управления спорта и молодежной политики с данными организациями. При создании условий по подготовке к выполнению видов испытаний (тестов) комплекса ГТО позитивно настроенные категории граждан готовы включиться в активную физкультурно-спортивную деятельность.

Нельзя не отметить важную роль влияния информации и ее доступности для просвещения граждан. В этом направлении для охвата более широкой аудитории и просвещения жителей города Краснотурьинска о мероприятиях ВФСК ГТО была создана группа в социальной сети «В контакте», каждая образовательная школа г.о.Краснотурьинска освещала соревнования, проведенные в рамках реализации проекта «ГТО» на собственных сайтах.

Создана отдельная вкладка на сайте Спортивной школы Краснотурьинска - «ГТО», где размещаются все нормативные документы и положения о соревнованиях и мероприятиях, информация о нахождении места Центра тестирования и режиме работы.

По итогу проделанной аналитической работы нами были сделаны следующие выводы.

В настоящее время необходимо изменить направление в работе и начать с семейной культуры – осознания безусловной ценности здоровья, бережного отношения к жизни человека, заботы о продолжении рода и ответственности за другого. Очень важны совместные занятия спортом всей семьи, возможность участвовать в тренировочных мероприятиях и соревнованиях, что должно быть на постоянной и стабильной основе.

В школах, где педагог является активным участником и пропагандистом движения ГТО, процент выполняющих нормы выше, чем в организациях, где отсутствует человек, являющийся рычагом воздействия на коллектив и сотрудников.

В городе необходимо активнее приступать к планированию и строительству объектов спорта, восстанавливать, модернизировать школьные стадионы, пополнять материальные базы, расположенных в шаговой доступности.

Определенную помощь в организации работы по развитию физической культуры и массового спорта в трудовом коллективе и внедрению комплекса ГТО оказывают спортивные клубы. Процесс создания спортивных клубов с направленностью на подготовку населения к выполнению нормативов комплекса ГТО только сейчас начинает набирать силу.

Создание выездных судейских бригад, сможет помочь решить вопрос с удаленными организациями и школами от центра города, а так же очень многие организации, работающие посменно не всегда могут подобрать время для прихода на фестиваль или подобное мероприятие. Выездная бригада с мобильным оборудованием сможет принять нормы на территории учреждения.

Дополнительное стимулирование через мотивационные факторы. Предлагаем дополнить Знаки ГТО – знаком Участник движения ГТО, Волонтер ГТО, Лидер ГТО, Семья ГТО. Продвижение спортивных семейных проектов.

Комплекс как социально-культурное явление должен стать важнейшей частью физической культуры личности и общества, выступить фактором, объединяющим и стимулирующим интересы всех категорий граждан. Для каждой социальной и возрастной группы граждан, а также организаторов процессов, активно участвующих в выполнении комплекса ГТО, необходимо включить различные системы мотивации:

1 Система мер награждения и поощрения обучающихся, успешно выполняющих нормы ГТО на федеральном, региональном и муниципальном уровнях;

2 Система мер награждения и поощрения организаторов и активных участников

внедрения Комплекса на федеральном, региональном и муниципальном уровнях;

3 Льготное использование объектов спорта при проведении мероприятий Комплекса;

4 Морально-материальное стимулирование лиц, участвующих в подготовке и успешном выполнении норм ГТО, а также предоставление льгот при посещении фитнес-клубов, спортивных залов, бассейнов и других объектов спорта (по решению муниципальных органов власти и собственников объектов).

#### Список литературы

1. *Виноградов, П.А., Окуньков, Ю.В.* Об отношении различных групп населения Российской Федерации к Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО): по результатам соц. исследований. - М.: Советский спорт, 2015. - С. 64-82.
2. *Зюрин, Э.А.* Отношение населения к физической культуре в рамках реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) / Э.А. Зюрин, П.А. Виноградов, Ю.В. Окуньков // Устойчивое развитие России: вызовы, риски, стратегии: материалы XIX Международной научно-практической конференции Гуманитарного университета г. Екатеринбурга, 12-13 апреля 2016 года. - Том 2. Екатеринбург, 2016. - С. 530-535.
3. Министерство здравоохранения Российской Федерации. Доклад о состоянии здоровья населения и организации здравоохранения по итогам деятельности органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации за 2013 год. [Электронный ресурс]. - Режим доступа: [http://www.rosminzdrav.ru/ministry/61/22/stranitsa-979/doklad\\_2013](http://www.rosminzdrav.ru/ministry/61/22/stranitsa-979/doklad_2013)
4. Нормативные акты. Положение о Всероссийском физкультурном комплексе «ГТО» URL: <http://www.gto-normy.ru/polozhenie-o-vserossijskom-fizkulturno-sportivnom-kompleks-gto/>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575849

Владелец Зобернюс Ольга Павловна

Действителен с 09.04.2021 по 09.04.2022