

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

04.09.2023 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ I-4 обед 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 075	Плов с мясом птицы	200	15,48	8	38,84	293,3
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	24,18	13	104,74	668,6
Итого за день		700	24,18	13	104,74	668,6

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

05.09.2023 (вторник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 обед 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
437,01	Гуляш из мяса свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
707	Сок натуральный	200			22,4	95
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		740	26,58	41	99,21	869,6
Итого за день		740	26,58	41	99,21	869,6

Согласовано:



Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



06.09.2023 (среда)

Краснотурьинск ШУ Т-4 обед 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
907,01	Тефтели мясные с луком с соусом	90	1,88	8	11,45	125,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		735	18,81	19	110,73	701,1
Итого за день		735	18,81	19	110,73	701,1

Согласовано:



Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



07.09.2023 (четверг)

Краснотурьинск ШУ Т-4 обед 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	4	4,44	58,2
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,11	5	15,01	118,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
914,02	Снежок	200	5,8	6	8	118
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		735	32,55	34	74,33	757,2
Итого за день		735	32,55	34	74,33	757,2

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

УТВЕРЖДЕНО
ИТ Общественный

РОССИЙСКАЯ ПЕРМЬСКАЯ ОБЛАСТЬ
ОБЩЕСТВЕННОСТЬ
"КОМПЬЮТЕРНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ
ОБЩЕСТВО ИТ-БИЗНЕСА"
ОГРН 1116679005156

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16,54	110,7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	90	22,28	8	2,8	159,5
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		735	33,57	18	89,66	675,6
Итого за день		735	33,57	18	89,66	675,6

[illegible]

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

11.09.2023 (понедельник)

Краснотурьинск ШУ 1-4 обед 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
812	Кукуруза консервированная	30	0,62	2	3,72	34,8
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
827	Биточек мясной рубленый	90	14	12	14,39	219,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		730	26,16	23	112,99	808,9
Итого за день		730	26,16	23	112,99	808,9

Согласовано:



Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



12.09.2023 (вторник)

Краснотурьинск ШУ Т-4 обед 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 024,01	Салат из белокочанной капусты с яблоками и растительным маслом	60	0,96	3	6,06	56,3
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
893,01	Жаркое по-домашнему	200	19,53	20	16,98	325,4
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	8	106
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	33,38	36	60,77	705,6
Итого за день		700	33,38	36	60,77	705,6

Согласовано:



Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



13.09.2023 (среда)

Краснотурьинск ШУ Т-4 обед 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	4	4,44	58,2
52	Суп рыбный «Мозаика»	200	5,33	3	14,51	105,7
1 105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		730	36,08	19	102,94	742,1
Итого за день		730	36,08	19	102,94	742,1

Согласовано:



Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



14.09.2023 (четверг)

Красноурьинск ШУ Т-4 обед 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	1,05	3	5,96	56,6
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	90	15,33	8	3,28	136,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		735	25,54	19	96,01	683,3
Итого за день		735	25,54	19	96,01	683,3

Согласовано:



Прозорова Е. А

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



15.09.2023 (пятница)

Краснотурьинск ШУ Т-4 обед 94.84 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 283,01	Котлета по-Хлыновски *	90	14,92	11	9,44	229,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7,32	36,3
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6,38	38,9
Итого за Обед		735	24,23	28	82,2	724,6
Итого за день		735	24,23	28	82,2	724,6