**День здоровья в 2019 году**

Всемирный День здоровья в 2019 году традиционно празднуется ранней весной, 7 апреля. Выбор даты не случаен, именно в этот день, в 1948 году  была создана Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ).

Образование организации было продиктовано обеспокоенностью врачей многих стран ужасающим состоянием здоровья их населения после войны.



Ее задачей стала просветительская и практическая работа по поддержанию здоровья населения планеты. В состав ВОЗ вошли 26 государств, сегодня ее членами являются около 200 стран, в том числе и Россия.

Одной из важнейших инициатив организации стало провозглашение  Всемирного Дня здоровья, которое ежегодно отмечается 7 апреля.

**Цифры и факты**

Ни к чему в своей жизни человек не относится так безалаберно как к своему здоровью. И сколько бы ни призывали его вести здоровый образ жизни, он продолжает активно «дружить» с вредными привычками и считает, что здоровье дано навсегда. И только тогда, когда приходят болезни, он начинает пытаться что-то исправить, но часто бывает уже слишком поздно.

Ежегодно в мире умирает около 55 млн. человек. По последним данным причинами являются:

* Рак – 8 млн.
* Сахарный диабет – 3,4 млн.
* Инсульты и инфаркты – 17,2 млн.
* Болезни, связанные с курением – 5 млн.
* Чрезмерное употребление алкоголя – 3 млн.
* Пищевые отравления – 2 млн.
* Укусы малярийных комаров – 0,8 млн.

По некоторым данным, туберкулезом заражена треть населения планеты, около 2 млрд. людей в мире страдают ожирением, которое является причиной многих заболеваний, от синдрома внезапной смерти только в России ежегодно умирают 62 тыс. молодых здоровых людей.

И каждый год на человечество начинает атаку какое-либо новое заболевание.

Всемирный День Здоровья  – это не просто праздник, это день, когда каждый должен задуматься, как сберечь то, что подарила нам природа при рождении.

**Задачи Всемирного Дня здоровья**

Просветительская работа в Дни здоровья направлена на:

* Распространение стандартов правильного подхода к здоровью
* Содействие государственным структурам в решении проблем, связанных со здоровьем граждан
* Поощрение врачей повышать уровень обслуживания населения
* Стимулирование желания заниматься спортом и вести активную, полноценную жизнь
* Воспитание у молодежи внимательного отношение к своему здоровью
* Обеспечение возможностей для пожилых людей получения льготных условий лечения и покупки лекарств
* Отказ от вредных привычек
* Публикации статей о значимости здоровья нации и каждого человека в отдельности
* Разъяснительная работа о значении профилактики заболеваний
* Мотивация населения на постоянный и внимательный контроль за здоровьем маленьких детей.

Но важны не только агитация и призывы, необходимо личное участие каждого в спортивных мероприятиях и оздоровительных акциях.

Это:

* проведение конференций, форумов, выставок;
* участие в массовых зарядках с привлечением большого количества людей разных возрастов;
* футбольные матчи;
* велогонки;
* марафоны;
* сдача крови на донорских пунктах;
* выезд бригад врачей в удаленные населенные пункты;
* бесплатные консультации специалистов;
* проверка слуха, зрения, давления, диагностика риска возможного инсульта или инфаркта.

Традицией стала и благотворительная работа волонтеров в масштабных «акциях добра» для больных, престарелых и одиноких людей.

В России Министерством здравоохранения ежегодно разрабатываются рекомендации по проведению Всероссийского Дня здоровья, начиная от детских садов и школ, заканчивая крупными компаниями и предприятиями.

**История праздника**

Ежегодно этот день посвящается какой-либо проблеме в борьбе с заболеваниями, которые беспощадно и часто незаметно подрывают здоровый потенциал народонаселения планеты.

Темой первого Всемирного Дня здоровья в 1995 году была ликвидация такого коварной болезни как полиомиелит, в результате которой многие дети становились инвалидами.



В последующие 20 лет темами Всемирных Дней здоровья становились различные актуальные проблемы здравоохранения.

**Итоги работы ВОЗ за предыдущие годы**

За эти годы Всемирной организацией здравоохранения проведена колоссальная работа.

Таблица Всемирных Дней здоровья с 1996 по 2018 годы:

|  |  |
| --- | --- |
| **Тематика** | **Причины выбора тем для**  **Всемирного Дня здоровья**  **(факты из отчетов ВОЗ)** |
| Экологические проблемы мегаполисов | ·         Загазованность, химические выбросы, уровень радиации, загрязнение воды. Пятерка худших городов:  ·         Мехико, Лос-Анджелес, Афины, Каир, Бомбей |
| Новые мутации инфекционных заболеваний | Необходима разработка новых вакцин (появилось около 30 неизвестных ранее инфекционных заболеваний, ведущих к смерти) |
| Защита беременных матерей | Снижение случаев смерти при родах (830 женщин ежедневно и 303 тыс. женщин ежегодно умирают при родах или от осложнений после них) |
| Долголетие нации, активная старость | ВОЗ признала старение болезнью, что позволит финансирование его лечения на государственном уровне |
| Донорство | Переливание крови спасает жизнь, в  связи с распространением СПИДа и гепатита необходимы меры по обеспечению безопасности банка крови |
| Помощь при психических расстройствах | Кроме специалистов, поддержку лицам с психическими расстройствами должны оказывать окружающие |
| Значение движения в жизни | Секрет здоровья – в получасовом движении каждый день и отказе от использования авто |
| Наши дети и вредное воздействие окружающей среды | ·         570 тыс. детей до 5 лет умирают от респираторных инфекций из-за загрязнения воздуха, 361 тыс. детей  умирают от диареи из-за отсутствия чистой воды и антисанитарии |
| Безопасность на дорогах | Ежегодная смертность от ДТП  по всему миру достигает 1,25 млн. человек,  каждый день на дорогах гибнет 3000 человек |
| Здоровье матери и дитя | Постоянный мониторинг здоровья матери и малыша через патронаж и консультации |
| Значение медицинских работников | Существует недостаток кадров и низкий уровень квалификации медработников |
| Международная безопасность в сфере здравоохранения | Быстро распространяющиеся новые эпидемии, стихийные бедствия требуют  тесного сотрудничества государств |
| Изменение климата и его влияние на здоровье | Глобальное потепление и засухи, землетрясения, штормы и наводнения ведут к вспышкам смертельных заболеваний и голоду, эти факторы должны быть взяты под контроль |
| Работа больниц при чрезвычайных ситуациях | Требуется модернизация больниц и специальная подготовка персонала. За последний период в результате стихийных бедствий пострадали 47,1 млн. человек, которым не смогли оказать помощь вовремя |
| Охрана здоровья городов | Принятие мер городскими властями по оздоровлению городов от криминальных факторов, травматизма, загрязнения улиц, шума и выхлопов авто |
| Невосприимчивость к  антибиотикам | Устойчивость инфекций к антибиотикам требует разработки новых лекарств, особенно это касается туберкулеза |
| Здоровое старение | Необходима государственная поддержка семей с пожилыми родственниками |
| Гипертония | Высокое давление – это «молчаливый убийца», ежегодно от инсультов умирает 9,1 млн., а высокое давление имеет каждый третий человек в мире |
| Опасность возвращения ликвидированных болезней | Возвращаются болезни, которые считались уничтоженными: малярия, лихорадка Зика, участились случаи смерти от клещевого энцефалита |
| Безопасность пищевых продуктов | От пищевого отравления ежегодно умирает 2 млн. человек, бактерии, паразиты, токсины в продуктах вызывают более 200 заболеваний |
| Диабет | Им страдают 422 млн. человек, в мире, ежегодно умирает 1,5 млн., скоро болезнь станет седьмой в списке причин смерти |
| Депрессия | Опасность депрессии – потенциальная возможность суицида, особенно для подростков и людей до 30 лет |
| Здоровье для всех и везде | Каждый должен иметь возможность воспользоваться всеми медицинскими услугами, вне зависимости от финансовой обеспеченности |

Всемирный день здоровья в 2019 году посвящен теме «Всеобщий охват услугами здравоохранения».

ВОЗ уже опубликовал список главных опасностей, угрожающих здоровой жизни человека в наступившем году.



Особенно опасны:

* загрязнение атмосферы и климатические изменения;
* эпидемии гриппа, возникновение новых штаммов;
* невосприимчивость к антибиотикам;
* смертельные инфекции (Эбола, Зика, болезнь Х);
* ВИЧ;
* отказы от вакцинации.

**Разработан график проведения Дней здоровья в 2019 году.**

1. В февральские дни важнейшими датами станут День борьбы против онкологии (4.02) и День больного (11.02).
2. Март акцентирует внимание на поддержание иммунитета (1.03), профилактикой глаукомы (6.03) и ликвидацией туберкулеза (24.03).
3. Апрель – главный месяц, 7 числа по всему миру пройдут Дни здоровья, а 26.03. будет проведен День памяти погибшим в авариях и катастрофах.
4. Май – месяц, наполненный большим количеством дней, посвященных здоровью: борьба с гипертонией (17.03), гепатитом (19.03), астмой и аллергиями (30.03). Важнейшим Днем здоровья станет 31 мая – Всемирный день без табака.
5. В летние месяцы значимыми днями станут Всемирный День донора (14.06) и Международный день борьбы с наркоманией (26.06).
6. В сентябре в России будет отмечаться День трезвости и борьбы с употреблением алкоголя (11.09).
7. Октябрь – это месяц пожилых людей (1.10), психического здоровья (10.10), профилактики инсульта (29.10).
8. Месяцы в конце года пройдут под тематикой борьбы с диабетом (14.11) и СПИДом (1.12).

Здоровье – основа счастливой жизни, радость от каждого прожитого дня, сберечь его – непростая задача, но она должна быть выполнена.

https://advisor.wiki/den-zdorovya-v-2019-godu.html