

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «СОШ № 9»
Прозорова Е.А.

04.01.2023г.



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цель работы ШСК:

Вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом, удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и областных соревнованиях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно	Администрация школы Классные руководители Физорги классов

	<p>физкультминуток.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья» 	<p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Декада бега • «Кросс Нации» • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • КЭС БАСКЕТ • Лыжня России • Лыжные эстафеты • Соревнования по волейболу • Баскетбол 3/3 • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Турнир по настольному теннису 	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры</p>

4.	<p><i>Участие в городских соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол) для 8-11 классов (октябрь-декабрь). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (сентябрь, май) • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь –май) • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Президентские состязания (апрель) • Соревнования по военно-прикладным видам спорта «Штурм» (декабрь) • Фестиваль «Весёлые старты» (январь) • Спортивный праздник «Зарница» (февраль Соревнования по стрельбе из винтовки(апрель) • Президентские состязания (апрель) • Эстафета на приз газеты «Заря Урала» (май) 	В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры
5.	<p><i>Занятия физическими упражнениями на переменах:</i> спортивный час, физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</p>	ежедневно	
6.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных воспитательных мероприятий. 	Декабрь В течении года. Октябрь - декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7.	<p><i>Организация работы по месту жительства</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. 	в течение года	Учителя физкультуры

8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года). 	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

План-сетка спортивных мероприятий на 2023 – 2024 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3.	Олимпиада (теория) (8-9 классы)	Октябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4.	"Президентские состязания" (1-9 классы)	Ноябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Соревнования по баскетболу среди 7-11 классов	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	Настольный теннис	Декабрь	Спортивный	Учитель

	(7- 10 классы)		зал	физкультуры
8.	Стрельба (8-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Мини-футбол (5 – 9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
13.	Легкая атлетика (1-9 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
14.	«День здоровья» (1-9 классы)	Май	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
15.	Легкоатлетическое троеборье	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
16.	Военно-патриотическая игра «Зарница»	Февраль	Спортивная площадка	Учитель физкультуры