

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



30.09.2024 (

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 101,98

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак					
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0
693	Батон	40	3	1	20
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31
854	Чай с молоком	180	1,23	1	
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,48		11
Итого за Завтрак		550	9,89	15	82
Итого за день		550	9,89	15	82

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



01.10.20

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 101,98

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак					
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	17,03	9	3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35
971	Чай ягодный	180	0,09		1
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	20
Итого за Завтрак		500	25,92	20	87
Итого за день		500	25,92	20	87

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



тор

ия"

эва

понеделник)

руб

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

0,13	66,1
0,56	104,8
1,68	205,6
18	79,2
1,76	56,4
2,13	512,1
2,13	512,1

тор

ия"

эва

24 (вторник)

руб

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

0,65	151,9
5,01	220,5
4,4	53,9
3,5	51,8
5,17	203,5
7,73	681,6
7,73	681,6

тор

ия"



С.Ю.Козыре

02.10

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 101,98

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб. д
Завтрак					
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4	
693	Батон	40	3	1	20
814	Икра овощная морковная	100	0,93	6	€
972,06	Омлет натуральный НУ	150	15,09	19	2
828	Чай с сахаром*	200			14
Итого за Завтрак		505	23,06	30	4
Итого за день		505	23,06	30	4

Согласовано:



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



С.Ю.Козыре

03.10.2

Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 101,98

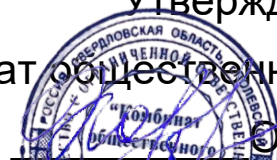
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб. д
Завтрак					
967,05	Голубцы ленивые мясные*	90	7,42	9	7
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40
349,01	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0
686	Чай с лимоном*	180	0,05		13
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		8
Итого за Завтрак		530	21,73	21	80
Итого за день		530	21,73	21	80

Согласовано:



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



С.Ю.Козыре

эва

0.2024 (среда)

руб

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

	54,5
0,56	104,8
5,1	79,7
,77	240,3
4,97	59,9
4,4	539,2
4,4	539,2

тор

ия"

эва

024 (четверг)

руб

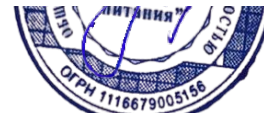
лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

,35	141,7
,25	23,6
0,96	212,7
,28	62,8
3,65	53,9
,32	36,3
,78	38,9
0,59	569,9
0,59	569,9

тор

ия"

эва



04.10.20

Красногурьинск ШУ 1-4 завтрак 101,98

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<i>Завтрак</i>					
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0
693	Батон	40	3	1	20
1 163	Салат из моркови с сахаром	70	0,96	1	7
1 073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23
1 142	Повидло	30	0,03		4
828	Чай с сахаром*	200			14
Итого за Завтрак		500	26,54	23	72
Итого за день		500	26,54	23	72

24 (пятница)

руб

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

,13	66,1
,56	104,8
,84	42,9
3,94	355,5
,92	20,3
4,97	59,9
2,36	649,5
2,36	649,5