

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

30.09.2024 (

## Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 101,98

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб. д
<b>Завтрак</b>					
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0
693	Батон	40	3	1	20
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6	31
854	Чай с молоком	180	1,23	1	
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,48		11
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>9,89</b>	<b>15</b>	<b>82</b>
<b>Итого за день</b>		<b>550</b>	<b>9,89</b>	<b>15</b>	<b>82</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козырева

01.10.20

## Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 101,98

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб. д
<b>Завтрак</b>					
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	17,03	9	3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35
971	Чай ягодный	180	0,09		1
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	20
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>25,92</b>	<b>20</b>	<b>87</b>
<b>Итого за день</b>		<b>500</b>	<b>25,92</b>	<b>20</b>	<b>87</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



тор

ия"

эва

*понеделник)*

**руб**

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

0,13	66,1
0,56	104,8
1,68	205,6
18	79,2
1,76	56,4
2,13	512,1
2,13	512,1

тор

ия"

эва

*24 (вторник)*

**руб**

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

0,65	151,9
5,01	220,5
4,4	53,9
3,5	51,8
5,17	203,5
7,73	681,6
7,73	681,6

тор

ия"



С.Ю.Козыре

02.10

## Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 101,98

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб. д
<b>Завтрак</b>					
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4	
693	Батон	40	3	1	20
814	Икра овощная морковная	100	0,93	6	€
972,06	Омлет натуральный НУ	150	15,09	19	2
828	Чай с сахаром*	200			14
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>505</b>	<b>23,06</b>	<b>30</b>	<b>4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>505</b>	<b>23,06</b>	<b>30</b>	<b>4</b>

Согласовано:



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



С.Ю.Козыре

03.10.2

## Краснотурьинск ШУ 1-4 завтрак 101,98

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб. д
<b>Завтрак</b>					
967,05	Голубцы ленивые мясные*	90	7,42	9	7
901	Соус красный основной	30	0,21	2	2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40
349,01	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0
686	Чай с лимоном*	180	0,05		13
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28		8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>21,73</b>	<b>21</b>	<b>80</b>
<b>Итого за день</b>		<b>530</b>	<b>21,73</b>	<b>21</b>	<b>80</b>

Согласовано:



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



С.Ю.Козыре

эва

0.2024 (среда)

**руб**

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

	54,5
0,56	104,8
5,1	79,7
,77	240,3
4,97	59,9
4,4	539,2
4,4	539,2

тор

ия"

эва

024 (четверг)

**руб**

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

,35	141,7
,25	23,6
0,96	212,7
,28	62,8
3,65	53,9
,32	36,3
,78	38,9
0,59	569,9
0,59	569,9

тор

ия"

эва



04.10.20

## Красногурьинск ШУ 1-4 завтрак 101,98

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<i><b>Завтрак</b></i>					
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0
693	Батон	40	3	1	20
1 163	Салат из моркови с сахаром	70	0,96	1	7
1 073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14	23
1 142	Повидло	30	0,03		4
828	Чай с сахаром*	200			14
<b>Итого за Завтрак</b>		500	26,54	23	72
<b>Итого за день</b>		500	26,54	23	72

24 (пятница)

**руб**

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

,13	66,1
,56	104,8
,84	42,9
3,94	355,5
,92	20,3
4,97	59,9
2,36	649,5
2,36	649,5