

Согласован



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

30.09.2024 (

Красноурьинск ШУ 5-11 завтрак 134,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб. д
Завтрак					
693	Батон	40	3	1	20
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	11	0
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	6,38	8	39
854	Чай с молоком	200	1,36	2	0
976,03	Фрукт (яблоко)	120	0,48		11
Итого за Завтрак		625	11,34	22	92
Итого за день		625	11,34	22	92

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козырева

01.10.20

Красноурьинск ШУ 5-11 завтрак 134,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб. д
Завтрак					
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	130	22,14	11	4
512	Рис припущенный	200	4,46	6	40
971	Чай ягодный	200	0,1		
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5	20
Итого за Завтрак		610	33	23	10
Итого за день		610	33	23	10

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



тор

ия"

эва

понедельник)

17 p

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

0,56	104,8
0,2	99,2
0,61	257
20	88,1
1,76	56,4
2,13	605,5
2,13	605,5

тор

ия"

эва

24 (вторник)

17 p

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

0,74	197,5
5,68	294
16	59,9
2,75	77,7
5,17	203,5
6,34	832,6
6,34	832,6

тор

ия"



О.Ю.Козыре

02.10

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 134,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле д
Завтрак					
97	Сыр (порциями)	20	5,38	6	
693	Батон	50	3,75	1	2
814	Икра овощная морковная	100	0,93	6	6
972,06	Омлет натуральный НУ	200	20,12	25	3
828	Чай с сахаром*	200			14
Итого за Завтрак		570	30,18	38	50
Итого за день		570	30,18	38	50

Согласовано:



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



О.Ю.Козыре

03.10.2

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 134,3

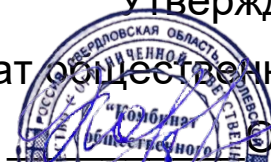
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле д
Завтрак					
967,05	Голубцы ленивые мясные*	100	8,24	10	8
901	Соус красный основной	50	0,36	3	3
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,77	6	49
349,01	Яйцо отварное шт	50	5,08	5	0
686	Чай с лимоном*	200	0,06		14
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8
Итого за Завтрак		620	24,83	25	94
Итого за день		620	24,83	25	94

Согласовано:



ООО "Комбинат общественного питания"

Утверждаю директор



О.Ю.Козыре

эва

0.2024 (среда)

17 р

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

	72,6
5,7	131
5,1	79,7
,69	320,4
4,97	59,9
0,46	663,6
0,46	663,6

тор

ия"

эва

024 (четверг)

17 р

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

,17	157,4
,75	39,3
0,16	255,3
,28	62,8
5,16	59,9
,76	48,4
3,5	51,8
4,78	674,9
4,78	674,9

тор

ия"

эва



04.10.20

Краснотурьинск ШУ 5-11 завтрак 134,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- дк
<i>Завтрак</i>					
1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7	0
693	Батон	40	3	1	20
1 163	Салат из моркови с сахаром	70	0,96	1	7
1 073	Пудинг творожно-манный	200	29,96	18	31
1 142	Повидло	40	0,04		6
828	Чай с сахаром*	200			14
Итого за Завтрак		560	34,04	27	81
Итого за день		560	34,04	27	81

24 (пятница)

17 р

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

0,13	66,1
0,56	104,8
0,84	42,9
1,92	474
0,56	27,1
4,97	59,9
1,98	774,8
1,98	774,8