

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания
С.Ю.Козырева

30.09.2024 (

Краснотурьинск ШУ 1-4 обед 101,98 р/д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед					
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11
1 027,12	**Биточки с адыгейским сыром	100	14,01	10	9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5	40
914	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8
Итого за Обед		725	31,93	31	95
Итого за день		725	31,93	31	95

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания
С.Ю.Козырева

01.10.20

Краснотурьинск ШУ 1-4 обед 101,98 р/д

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед					
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6	13
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	240	14,58	33	29
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		1
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10
Итого за Обед		735	24,38	44	97
Итого за день		735	24,38	44	97

тор

ия"

эва

понедельник)

уб

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

,97	76,8
2,62	118
1,71	60
,87	169,9
0,96	212,7
7,2	95,4
3,5	51,8
5,83	784,6
5,83	784,6

тор

ия"

эва

24 (вторник)

уб

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

,95	56,6
3,87	118
,04	11,8
3,76	478
4,74	104,1
2,2	60,5
0,63	64,8
7,19	893,8
7,19	893,8

Согласовано:



Утверждаю дирек

ОО "Комбинат общественного питан

С.Ю.Козыре



02.10

Краснотурьинск ШУ 1-4 обед 101,98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле д
<i>Обед</i>					
813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8	4
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	1
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11
1 027,16	**Котлета куриная Сливочная	100	13,33	11	
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	7	43
930	Напиток Ягодка	180	0,11		13
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6
Итого за Обед		720	31,1	28	97
Итого за день		720	31,1	28	97

Согласовано:



Утверждаю дирек

ОО "Комбинат общественного питан

С.Ю.Козыре



03.10.2

Краснотурьинск ШУ 1-4 обед 101,98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле д
<i>Обед</i>					
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3	1
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3	16
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	90	15,33	8	3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6

тор
ия"
эва

0.2024 (среда)

УБ

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

,44	58,2
8,1	108,3
1,71	60
	180
3,85	240,8
3,36	55
,38	38,9
7,84	741,2
7,84	741,2

тор
ия"
эва

024 (четверг)

УБ

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

,57	37
5,54	110,7
,04	11,8
,28	136,7
5,01	220,5
1,49	89,2
,32	36,3
,38	38,9

	Итого за Обед	715	26,34	20	91
	Итого за день	715	26,34	20	91

Согласовано:




Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева



04.10.20

Красноурьинск ШУ 1-4 обед 101,98 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб. д
<i>Обед</i>					
809	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,59	6	18
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5	7
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	10,85	21	7
1 126	Соус томатный	30	0,18	1	1
995	Пюре картофельное	150	3,31	10	37
930	Напиток Ягодка	180	0,11		13
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22		7
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28		6
	Итого за Обед	745	20,21	44	9
	Итого за день	745	20,21	44	9

1,63	681,1
1,63	681,1

тор
ия"
эва

24 (пятница)

УБ

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

3,25	54,8
3,36	109,7
3,04	11,8
3,19	262,3
3,73	16,7
7,17	230
3,36	55
3,32	36,3
3,38	38,9
8,8	815,5
8,8	815,5