

Согласовано:

Утверждаю директор
ОО "Комбинат общественного питания
О.Ю.Козырева

30.09.2024 (

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 134,37

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб. д
Обед					
817	Маринад овощной	100	0,95	10	8
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11
1 027,12	**Биточки с адыгейским сыром	100	14,01	10	9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	200	8,63	6	54
914	Кисломолочный продукт	200	5,8	5	
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12
Итого за Обед		895	36,41	37	12
Итого за день		895	36,41	37	12

Согласовано:

Утверждаю директор
ОО "Комбинат общественного питания
О.Ю.Козырева

01.10.20

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 134,37

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеб. д
Обед					
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	100	1,75	5	9
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	250	3,79	7	17
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	280	17,01	39	34
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27
894,01	Хлеб пшеничный.	30	2,43		14
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12
Итого за Обед		895	29,14	53	11
Итого за день		895	29,14	53	11

тор

ия"

эва

понедельник)

р

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

,28	128
5,78	147,5
1,71	60
,87	169,9
4,62	283,7
8	106
2,75	77,7
1,01	972,8
1,01	972,8

тор

ия"

эва

24 (вторник)

р

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

,91	94,4
7,34	147,5
,04	11,8
4,73	557,6
7,49	115,7
4,64	72,6
2,75	77,7
16,9	1 077,3
16,9	1 077,3

Согласовано:


 Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева


02.10

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 134,37

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- ды
<i>Обед</i>					
813	Икра кабачковая пром.производства	100	1,2	14	7
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11
1 027,16	**Котлета куриная Сливочная	100	13,33	11	
998	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,07	10	58
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10
Итого за Обед		890	36,5	38	12
Итого за день		890	36,5	38	12

Согласовано:


 Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 С.Ю.Козырева


03.10.2

Краснотурьинск ШУ 5-11 обед 134,37

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угле- ды
<i>Обед</i>					
1 005	Салат из соленых огурцов с луком	100	0,86	5	2
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	4,19	4	20
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	120	20,44	11	4
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42
912	Компот из свежих яблок	200	0,16		22
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8

тор
ия"
эва

0.2024 (среда)

P

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

7,4	97
2,63	135,4
1,71	60
	180
3,46	321,1
4,85	61,1
0,63	64,8
5,68	919,4
5,68	919,4

тор
ия"
эва

024 (четверг)

P

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

,61	61,6
0,68	138,3
0,04	11,8
,38	182,3
2,01	264,6
3,88	99,1
,76	48,4
3,5	51,8

	Итого за Обед	895	34,13	27	11
	Итого за день	895	34,13	27	11

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



04.10.20

Красноурьинск ШУ 5-11 обед 134,37

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<i>Обед</i>					
809	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	100	0,99	10	30
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,91	6	5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0
1 062	Тефтели мясные с рисом	100	12,06	23	7
1 126	Соус томатный	40	0,24	1	2
995	Пюре картофельное	180	3,97	12	44
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8
	Итого за Обед	915	23,76	54	12
	Итого за день	915	23,76	54	12

1,86	857,9
1,86	857,9

тор

ия"

эва

24 (пятница)

Р

лево- ы г	ЭЦ ккал
--------------	---------

0,42	91,4
0,2	137,1
0,04	11,8
0,99	291,4
0,31	22,2
4,61	276
4,85	61,1
0,76	48,4
3,5	51,8
7,68	991,2
7,68	991,2