

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козь

30.09.202

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г
-------------	--------------------	---------	---------	--------

Завтрак

1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7
693	Батон	40	3	1
235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,1	6
854	Чай с молоком	180	1,23	1
976,03	Фрукт (яблоко)	100	0,4	
Итого за Завтрак		530	9,81	15

Обед

817	Маринад овощной	60	0,57	6
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94	
1 027,12	**Биточки с адыгейским сыром	90	12,61	9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5
914	Кисломолочный продукт	180	5,22	5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1
Итого за Обед		715	30,53	30
Итого за день		1 245	40,34	45

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



О.Ю.Козь

01.10

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г
-------------	--------------------	---------	---------	--------

Завтрак

1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	17,03	9
512	Рис припущенный	150	3,35	5

ектор
ания"
древа

4 (понедельник)

,78 р

Углево- ды г	ЭЦ ккал
-----------------	---------

0,13	66,1
20,56	104,8
31,68	205,6
18	79,2
9,8	47
80,17	502,7

4,97	76,8
12,62	118
11,71	60
8,88	152,9
40,96	212,7
7,2	95,4
8,5	51,8
94,84	767,6
175,01	1 270,3

ектор
ания"
древа

1.2024 (вторник)

,78 р

Углево- ды г	ЭЦ ккал
-----------------	---------

3,65	151,9
35,01	220,5

971	Чай ягодный	180	0,09	
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1
1 141	Печенье детское (конд изд)	50	3,75	5
Итого за Завтрак		500	25,92	20

Обед

818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3
1 021	Борщ с капустой картофелем и сметаной	200	3,03	6
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1
1 025	**Жаркое по-домашнему из свинины	240	14,58	33
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41	
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03	
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1
Итого за Обед		735	24,38	44
Итого за день		1 235	50,3	64

Согласовано:



Утверждаю директор
ОО "Комбинат общественного питания"



С.Ю.Козь

02

Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г
-------------	--------------------	---------	---------	--------

Завтрак

97	Сыр (порциями)	15	4,04	4
693	Батон	40	3	1
814	Икра овощная морковная	100	0,93	6
972,06	Омлет натуральный НУ	150	15,09	19
828	Чай с сахаром*	200		
Итого за Завтрак		505	23,06	30

Обед

813	Икра кабачковая пром.производства	60	0,72	8
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94	
1 027,16	**Котлета куриная Сливочная	100	13,33	11
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	7
930	Напиток Ягодка	180	0,11	

14,4	53,9
8,5	51,8
26,17	203,5
87,73	681,6

5,95	56,6
13,87	118
0,04	11,8
29,76	478
24,74	104,1
12,2	60,5
10,63	64,8
97,19	893,8
184,92	1 575,4

ектор
ания"
древа

2.10.2024 (среда)

,78 р

Углево- ды г	ЭЦ ккал
-----------------	---------

	54,5
20,56	104,8
6,1	79,7
2,77	240,3
14,97	59,9
44,4	539,2

4,44	58,2
18,1	108,3
11,71	60
	180
43,85	240,8
13,36	55

1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28	
Итого за Обед		720	31,1	28
Итого за день		1 225	54,16	58

Согласовано:



Утверждаю дир

ОО "Комбинат общественного пит



О.Ю.Козь

03.10

Красноурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г
-------------	--------------------	---------	---------	--------

Завтрак

967,05	Голубцы ленивые мясные*	90	7,42	9
901	Соус красный основной	30	0,21	2
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	6,47	5
349,01	Яйцо отварное шт	50	5,08	5
686	Чай с лимоном*	180	0,05	
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22	
1 148	Хлеб ржаной	15	1,28	
Итого за Завтрак		530	21,73	21

Обед

1 005	Салат из соленых огурцов с луком	60	0,52	3
1 152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	3,35	3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1
1 070	Рыба тушеная в томате с овощами	100	17,03	9
512	Рис припущенный	150	3,35	5
912	Компот из свежих яблок	180	0,14	
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22	
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28	
Итого за Обед		725	28,04	21
Итого за день		1 255	49,77	42

Согласовано:



Утверждаю дир

ОО "Комбинат общественного пит



О.Ю.Козь

04.10.

6,38	38,9
97,84	741,2
142,24	1 280,4

ектор

ания"

рева

0.2024 (четверг)

,78 р

Углево- ды г	ЭЦ ккал
-----------------	---------

7,35	141,7
2,25	23,6
40,96	212,7
0,28	62,8
13,65	53,9
7,32	36,3
8,78	38,9
80,59	569,9

1,57	37
16,54	110,7
0,04	11,8
3,65	151,9
35,01	220,5
21,49	89,2
7,32	36,3
6,38	38,9
92	696,3
172,59	1 266,2

ектор

ания"

рева

.2024 (пятница)



Краснотурьинск ШУ 1-4 комплекс 260,

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г
-------------	--------------------	---------	---------	--------

Завтрак

1 259,01	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7
693	Батон	40	3	1
1 163	Салат из моркови с сахаром	70	0,96	1
1 073	Пудинг творожно-манный	150	22,47	14
1 142	Повидло	30	0,03	
828	Чай с сахаром*	200		
Итого за Завтрак		500	26,54	23

Обед

809	Салат из свежих помидоров с маслом растительным	60	0,59	6
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,52	5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1
1 062	Тефтели мясные с рисом	90	10,85	21
1 126	Соус томатный	30	0,18	1
995	Пюре картофельное	150	3,31	10
930	Напиток Ягодка	180	0,11	
894,01	Хлеб пшеничный.	15	1,22	
1 147	Хлеб ржаной.	15	1,28	
Итого за Обед		745	20,21	44
Итого за день		1 245	46,75	67

,78 p

Углево- ды г	ЭЦ ккал
-----------------	---------

0,13	66,1
20,56	104,8
7,84	42,9
23,94	355,5
4,92	20,3
14,97	59,9
72,36	649,5

18,25	54,8
7,36	109,7
0,04	11,8
7,19	262,3
1,73	16,7
37,17	230
13,36	55
7,32	36,3
6,38	38,9
98,8	815,5
171,16	1 465