

Согласовано:

Протокол №8 от «26» августа 2026 г.
Педагогического совета
МАОУ «СОШ № 9 с углубленным
изучением отдельных предметов»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «СОШ № 9»
Е.А. Прозорова
Приказ № 139-Д от 27.08.2026



Программа формирования здорового образа жизни (ЗОЖ) и профилактики употребления психоактивных веществ (ПАВ) МАОУ «СОШ №9» на 2026–2027 учебный год

I. Пояснительная записка

Актуальность: В условиях цифровизации общества и изменения социальных норм подростки подвергаются высокому риску вовлечения в употребление ПАВ, включая новые формы зависимости (вейпинг, снюсы, аптечная наркомания). Программа направлена на создание среды, исключающей возможность употребления ПАВ, и формирование у обучающихся устойчивой мотивации к здоровому образу жизни.

Цель программы: Формирование у обучающихся культуры здоровья, ценностного отношения к собственной жизни и негативного отношения к употреблению любых видов психоактивных веществ.

Задачи:

1. Предоставить обучающимся объективную информацию о медицинских, правовых и социальных последствиях употребления ПАВ.
2. Развить навыки психологической устойчивости (стрессоустойчивость), умение говорить «нет» и противостоять давлению сверстников.
3. Обеспечить занятость обучающихся во внеурочное время через спорт, творчество и волонтерство как альтернативу девиантному поведению.
4. Повысить педагогическую компетентность родителей в вопросах раннего выявления признаков употребления ПАВ.
5. Организовать работу школьного наркопоста по мониторингу ситуации и оказанию первичной помощи.

Нормативно-правовая база:

- ФЗ № 3 от 08.01.1998 «О наркотических средствах и психотропных веществах».
- ФЗ № 273 «Об образовании в РФ».
- Стратегия государственной антинаркотической политики РФ.
-

II. Целевые группы

- **Первичная профилактика:** все обучающиеся 1–11 классов.
- **Вторичная профилактика:** обучающиеся «группы риска», состоящие на различных видах учета, дети из семей СОП.
- **Третичная профилактика:** несовершеннолетние, замеченные в употреблении ПАВ (совместно с КДНиЗП и медицинскими учреждениями).

III. Основные направления реализации

Направление	Содержание деятельности
Информационно-просветительское	Трансляция достоверных знаний о вреде ПАВ, разрушение мифов о безопасности «легких» наркотиков и электронных систем доставки никотина.
Социально-психологическое	Тренинги личностного роста, развитие эмоционального интеллекта, работа школьной службы медиации.
Спортивно-оздоровительное	Популяризация сдачи нормативов ГТО, проведение Дней здоровья, соревнований по игровым видам спорта.
Методическое	Подготовка классных руководителей к проведению сложных разговоров о зависимостях, обновление банка методических материалов.

IV. Календарно-тематический план мероприятий на 2026–2027 учебный год

Срок	Мероприятие / Форма работы	Целевая аудитория	Ответственные
СЕНТЯБРЬ			
2-я неделя	Входное социально-психологическое тестирование (СПТ) на раннее выявление незаконного потребления НС и ПАВ	Обучающиеся 7–11 кл. (добровольно)	Педагог-психолог, медработник
3-я неделя	Единый день информирования «Телефон доверия»: анонимные консультации психолога	Все желающие	Психологическая служба
4-я неделя	Классные часы «Мой выбор — жизнь без вредных привычек» (разбор кейсов влияния соцсетей)	5–9 классы	Кл. руководители
ОКТАБРЬ			

1-я неделя	Акция «Школа территория без курения». Рейд по территории школы (поиск вейпов/снюсов)	Обучающиеся 7–11 кл., дежурные	Администрация, Совет старшекласников
2-я неделя	Родительский лекторий «Признаки употребления ПАВ: что должно насторожить родителя»	Родители 6–11 кл.	Социальный педагог, врач-нарколог (приглашенный)
3-я неделя	Конкурс социальной рекламы (видеоролики/баннеры) «Новая привычка: спорт вместо гаджетов»	8–11 классы	Учитель информатики, учитель ИЗО
НОЯБРЬ			
1-я неделя	Неделя психологии. Тренинг асертивности «Стоп-манипуляция: как отказать друзьям»	7–8 классы	Педагог-психолог
2-я неделя	Заседание Совета профилактики. Рассмотрение случаев систематического нарушения Устава (курение)	Обучающиеся-нарушители	Председатель СП
ДЕКАБРЬ			
1-я неделя	Интерактивная лекция-беседа с инспектором ГИБДД «Влияние алкоголя и наркотиков на безопасность дорожного движения»	9–11 классы	Инспектор ГИБДД
2-я неделя	Спортивный фестиваль «Папа, мама, я — здоровая семья»	Семьи 1–4 кл.	Зам. директора по ВПР, учителя физкультуры
ФЕВРАЛЬ			
1-я неделя	Месячник оборонно-массовой работы. Военно-спортивная игра «Зарница» (альтернатива уличным компаниям)	6–10 классы	Учитель ОБЗР
2-я неделя	Круглый стол для юношей допризывного возраста «Сила духа и чистота тела»	Юноши 10–11 кл.	Медработник, Учитель ОБЗР
МАРТ			
1-я неделя	Уроки финансовой грамотности «Цена зависимости: сколько стоит вредная привычка?» (расчет бюджета)	7–9 классы	Учителя математики/экономики

	курильщика/зависимого за год)		
2-я неделя	Конкурс эссе «Почему мне не нужен допинг?»	8–11 классы	Учителя русского языка
АПРЕЛЬ			
1-я неделя	Всемирный день здоровья (7 апреля). Квест «Тайны организма»	Вся школа	Учителя биологии и физкультуры
2-я неделя	Межведомственная операция «Подросток-Занятость». Брифинг по летней занятости (трудовые отряды, лагеря)	14+ лет	Соц. педагог, Центр занятости
3-я неделя	Итоговое повторное экспресс-тестирование уровня тревожности и склонности к рискованному поведению	Группа риска	Психолог
МАЙ			
1-я неделя	Профилактический марафон «Жизнь без зависимостей». Торжественное закрытие года ЗОЖ	5–11 классы	Администрация
2-я неделя	Инструктаж перед каникулами «Летний соблазн: опасности дачного отдыха и дворовых компаний»	5–11 классы	Кл. руководители
3-я неделя	Анализ эффективности Программы.	Педсовет	Зам. директора по ВПР

V. Ожидаемые результаты

- Отсутствие зафиксированных случаев употребления ПАВ на территории школы.
- Снижение доли обучающихся, входящих в группу высокого риска по результатам СПТ, на 10–15%.
- Увеличение охвата обучающихся дополнительным образованием спортивной направленности до 80% от числа детей «группы риска».
- 100% осведомленность обучающихся 9–11 классов об административной и уголовной ответственности за хранение и распространение ПАВ.