

***Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №9 с углубленным изучением отдельных предметов»***



УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ «СОШ №9»
Прозорова Е.А.
Приказ № 139-Д от 27.08.2026

**План работы по профилактике суицидального поведения
на 2026-2027 учебный год**

Составила:
Педагог-психолог Мокриди Т.А.

г. Краснотурьинск,
2026

Профилактическая работа с детьми, склонными к суицидальному поведению.

При организации работы с данной категорией подростков психолог преследует несколько целей:

- установить эмпатический контакт;
- получить развёрнутую информацию, позволяющую сделать вывод о степени суицидального риска, в настоящее время и в ближайшем будущем;
- провести полное индивидуально-диагностическое обследование, определив факторы угрозы;
- составить перечень индивидуальных и групповых коррекционных и реабилитационных занятий;
- организовать индивидуальное сопровождение родителей (консультирование, рекомендации по семейному воспитанию).

Индивидуальное коррекционное сопровождение подростка склонного к совершению суицидальных попыток

- формирование социальных установок;
- изменение системы ценностей;
- усиление роли антисуицидальных факторов с акцентом на ценности жизни как таковой;
- самоактуализация Я;
- выработка адекватных способов снятия напряжения в психотравмирующих ситуациях;
- уменьшение эмоциональной зависимости и ригидности;
- формирование системы компенсаторных механизмов, направленных в частности, на появление внутренней возможности отступить в субъективно непреодолимой ситуации;
- наблюдение за детьми;
- оказание социально-психологической помощи и поддержки учащимся.

Просвещение и профилактика суицидального поведения			
№	Содержание работы / участники	Сроки	Ответственный
Организационный блок			
	Выявление и реабилитация несовершеннолетних и их семей, оказавшихся в трудной жизненной ситуации	В течение года	Педагог- психолог, кл.руководитель, Зам.директора по ВР
	Подборка психологических методик для психодиагностического исследования детей и подростков с проблемным поведением	Сентябрь	Педагог – психолог
	Работа по профилактике суицидального поведения среди несовершеннолетних совместно с представителями здравоохранения, правоохранительными органами и	В течение года	Классные руководители; Зам директора по ВР

	др. по данной теме		
Диагностический блок			
<i>Работа с учащимися 1- 11 классов</i>			
	Методика Дембо-Рубинштейна «Самооценка» Проективный тест «Дерево и Человек» Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)	октябрь/март	5 класс
	Методика Дембо-Рубинштейна «Самооценка» Проективный тест «Дерево и Человек» Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)		6 класс
	Методика для определения самооценки Методика изучения склонности к суицидальному поведению (М.В. Горская) Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан)		7 класс
	Шкала депрессии Зунге (Т.И. Балашовой) Изучение общей самооценки (опросник Казанцевой Г.Н.) Шкала личностной тревожности (А.М. Прихожан) Тест «СР-45»		8-11 класс
Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению		Срок	
Опросник суицидального риска (модификация Т.Н. Разуваевой)		Декабрь	
Тест «Ваши суицидальные наклонности» (З. Королёвой)		Декабрь	
Проективная методика «Несуществующее животное»		Январь	
Проективная методика «Человек под дождем»		Март	
Диагностика враждебности (по шкале Кука – Медлей)		Январь	
Методика «Опросник суицидального риска» А.Г. Шмелев		Февраль	
Методика «Биографический опросник»		Апрель	
Беседы с родителями детей, у которых выявлены данные склонности и классными руководителями		Выдача результатов с описанием. Рекомендации по поведению и воспитанию ребенка	
	Содержание работы	Сроки	Ответственный
	Тренинги по предупреждению суицидального поведения	Только с детьми, у которых выявлена	Педагог- психолог

		склонность к суицидальному поведению	
	Занятие «Барьеры непонимания»		
	Занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе»		
	Занятие «Письмо признания для матери»	Только с детьми, у которых выявлена склонность к суицидальному поведению	Психолог
	Тренинг "Одиночество - одна из причин жизненных ситуаций"		
	занятие по повышению самооценки «Нарисуй подарок самому себе»		
	Занятие «Письмо признания для матери»		
	Тренинг "Одиночество - одна из причин жизненных ситуаций"		
Профилактический блок			
Индивидуальная работа с детьми по выявлению суицидальных наклонностей.		течение года	Кл. руководитель, Педагог-психолог
Консультации (беседы) с родителями у которых выявлены данные склонности и классными руководителями			
Опросник родительского отношения (А.Варга, В.Столин)			
Работа с педагогами			
Консультация «Профилактика насилия над детьми в семье и школе»		ноябрь	Педагог-психолог
Совещание с классными руководителями «О сохранности жизни и здоровья учащихся»		декабрь	Педагог-психолог, социальный педагог, Зам.директора по ВР
Консультация с классными руководителями «Особые дети»		январь	Педагог-психолог
Работа с родителями			
«Возможности семейной системы по предупреждению правонарушений в подростковом возрасте»		Ноябрь	
«Ранимый ребенок: кто он такой? Почему?» 5-11 классов		Декабрь	
«Вы, ваш ребенок и современный мир»		Февраль	

Здоровый образ жизни – норма жизни»	Март	
Практикум для родителей 11 классов «Стрессовые ситуации. Как научить ребенка справляться со стрессом?»	Апрель	
Наши ошибки в воспитании детей Психологические особенности периода адаптации, формы родительской помощи и поддержки (1,5 классов) Трудный возраст или советы родителям Что такое суицид и как с ним бороться (среднее и старшее звено) Куда уходят дети: профилактика безнадзорности и бродяжничества «Острые углы воспитания» (6 класс) Как помочь ребенку справиться с эмоциями Вечная проблема «Отцов и детей»	Для родителей детей, у которых выявлены данные склонности	
Патронаж семей, находящихся в трудной жизненной ситуации	В течение года	Педагог-психолог, кл.руководитель, социальный педагог
Анализ работы по профилактике суицидального поведения школьников	май	Педагог-психолог